

- Si quieres aprender mas sobre primeros auxilios
 - o quieres reciclar lo que aprendiste
- Mándanos un correo a asuemur@asuemur.es

Asociación de Sanitarios de Urgencias y Emergencias de Murcia

Aptdo. de correos 3001

CP: 30.002 Murcia

Asociación inscrita en el registro de presidencia de la Región de Murcia con nº 9.082/1ª

<http://www.asuemur.es>

e-mail : asuemur@asuemur.es



Guía de bolsillo

Asociación de Sanitarios de Urgencias y Emergencias de Murcia

Acción	Adulto: Mayores de 8 años aprox.	Niños : De 1 a 8 años	Lactantes : Menos de 1 año
Nivel de Consciencia	Gritar y estimular		
Apertura de vía aérea	Maniobra Frente-Mentón		
OVACE	Palmaditas en la Espalda y Compresiones Abdominales	Palmaditas en la espalda y Compresiones Torácicas	Palmaditas en la espalda y compresiones Torácicas
Compresiones Cardiacas	En el centro del tórax y la línea intermamilar		
Modo de dar compresiones	2 manos : Talón de una mano, segunda mano encima	1 mano : Talón de una mano	2 Dedos
Profundidad de las compresiones	4-5 cm	2-4 cm	1-2 cm
Ritmo de las compresiones	100 por minuto		
Relación ventilaciones-compresiones	30:2		