

ASUEMUR

RESUMEN DE LAS RECOMENDACIONES DE RCP PARA REANIMADORES LEGOS EN ADULTOS, NIÑOS Y LACTANTES.

Acción	Adulto: Mayores de 8 años aprox.	Niños : De 1 a 8 años	Lactantes : Menos de 1 año
Nivel de Consciencia	Gritar y estimular		
Apertura de vía aérea	Maniobra Frente-Mentón		
OVACE	Palmas en la Espalda y Compresiones Abdominales		Palmas en la espalda y compresiones Torácicas
Compresiones Cardiacas	En el centro del tórax entre los pezones		Justo debajo de la línea de los pezones
Modo de dar compresiones	2 manos : Talón de una mano, segunda mano encima	1 mano : Talón de una mano	2 Dedos
Profundidad de las compresiones	4-5 cm	2-4 cm	1-2 cm
Ritmo de las compresiones	100 por minuto		
Relación ventilaciones-compresiones	30:2		